Wasserspringen: Körper- und Handstellungen

Eine gute Technik ist das A und O des Wasserspringens. Im folgenden Hilfsmittel sind einige Hinweise zu den verschiedenen Körper- und Handstellungen enthalten.

Wasserspringen: Körper- und Handstellungen

Quelle: Lorenz Geissbühler, Sportlehrer, Dozent und Wasserspringer

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO