

Jeux sur la chaise pour 60 ans et plus – Partie principale: Chaos

Perception et différenciation figurent au programme de cet exercice ludique où les objets circulent en tous sens.

En cercle. Le moniteur met en jeu différents objets: le ballon rouge passe de main à main vers la droite, le ballon bleu fait de même à gauche, le ballon de plage «saute» à chaque fois une personne, le chiffon est poussé vers la droite avec les pieds, le ballon de football circule librement au milieu du cercle, etc.



Matériel: Différents ballons et balles, chiffons et autres objets que l'on peut se passer

Source: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO