

Bouger pour apprendre – Les sens: Je sens les pincettes!

Cette activité se déroule par deux. Elle permet un retour au calme et associe ressenti tactile et schéma corporel.

Un enfant est couché sur le dos ou sur le ventre les yeux fermés. Son camarade fixe des pincettes sur les habits du premier. L'enfant couché doit nommer les parties du corps sur lesquelles il y a des pincettes.



Variantes

- L'enfant doit nommer les parties du corps dans l'ordre dans lesquelles les pincettes ont été placées.
- Plusieurs pincettes peuvent être fixées au même endroit et l'enfant couché doit indiquer l'endroit et le nombre de pincettes.

Matériel: Trois à quatre pincettes par duo

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'la bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO