

Se maintenir en équilibre: Corde raide (niveau A)

L'équilibre des enfants est évalué au cours de ce test. Ils se déplacent de diverses manières sur des engins fixes.

L'enfant se tient en équilibre sur un banc suédois retourné. Il traverse une longueur de différentes manières: une fois de côté (side-step), puis il revient en avant.



[Corde raide \(niveau A\)](#) (pdf)

[Corde raide \(niveau A\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO