Rugby – Gedränge: Die dritte Linie Flügel (Nr. 6 und 7)

Diese Übung erlaubt es den Flügeln das Gedränge zu ergänzen und den Prop in seiner Funktion als Stabilisator zu ergänzen.

Diese Übung erlaubt es den Flügeln das Gedränge zu ergänzen und den Prop in seiner Funktion als Stabilisator zu ergänzen.

Wie die zweite Linie überträgt die dritte Linie ihre Stosskraft durch eine perfekte «Kampfhaltung», die Schultern auf der Höhe des Beckens. Die drei Reihen sollen sich so ergänzen, dass sie ihre Kraft ganz in die Spitze übertragen können.

Quelle: Philippe Lüthi, J+S-Fachleiter Rugby

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO