

Freestyle – Freeski: Park – Switch

Cette vidéo montre comment effectuer une rotation en switch sur un kicker.

Lors de la descente, toujours garder le saut à l'œil, descendre tout droit et adopter un écart entre les skis de la même largeur que celle des hanches.

Source: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO