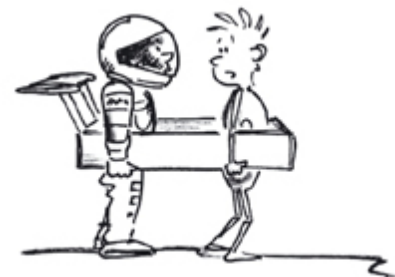


Geräte – Schwedenkasten: Formel 1

Diese Übung verspricht viel Action. In Zweiergruppen lernen die Kinder miteinander zu kooperieren und aufeinander Rücksicht zu nehmen.

Variantenreichen Rundkurs (Kurven, Hindernisse, Boxenstopp, etc.) simulieren. Ein Rennauto besteht aus einem Kastenelement und zwei Fahrern, die darin stehen und den Kasten auf Hüfthöhe halten. Nach jeder Runde müssen die Fahrer ersetzt werden.



Quelle: mobilepraxis 17/2006, Claudia Harder, Mariella Markmann



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO