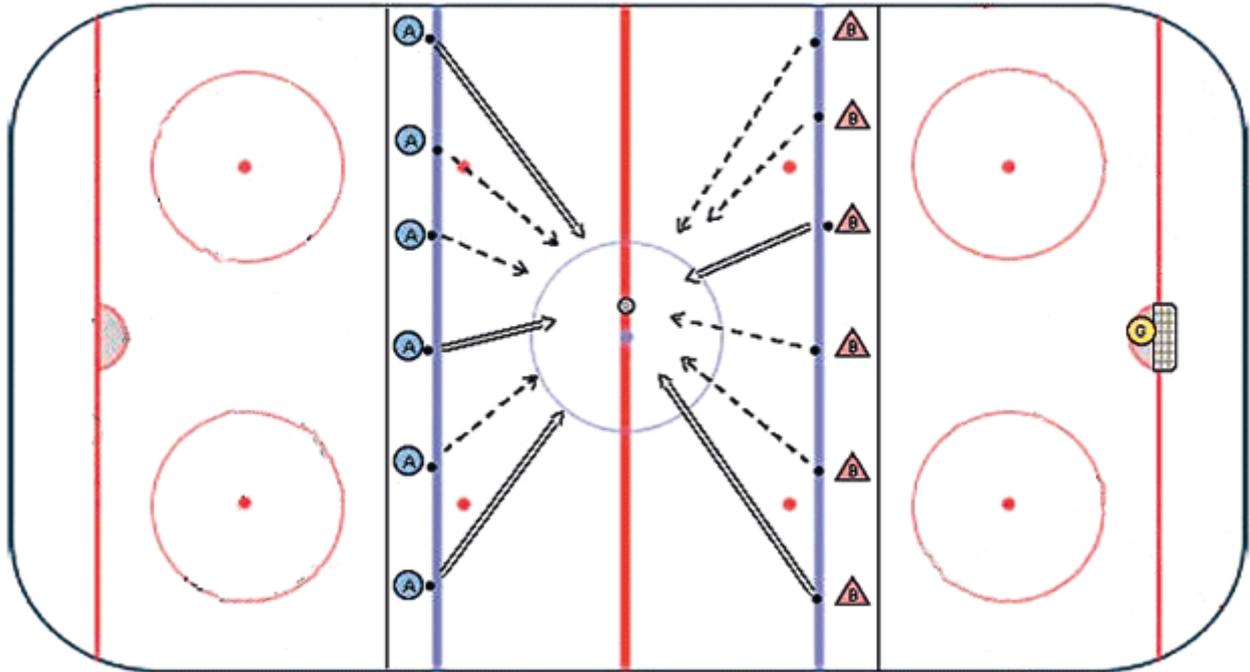


Hockey su ghiaccio: Muovi il bersaglio

Esercizio in cui due gruppi si trovano uno di fronte all'altro e cercano con dei tiri di spostare un bersaglio oltre la linea avversaria.



Due squadre si dispongono una di fronte all'altra sulle linee blu. Ognuna è rifornita di dischi e pronta a tirare verso il secchio o un altro oggetto. Sono autorizzati solo tiri bassi. L'obiettivo è di centrare il secchio in modo tale da spingerlo verso la squadra avversaria.

Osservazione: Eseguire l'esercizio imperativamente con l'equipaggiamento.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO