

Zirkus in der Schule – Akrobatik: Handstützüberschlag rückwärts

In dieser Nummer zu zweit führt eine Schülerin den Überschlag rückwärts über den Rücken eines Partners aus.

Zwei Kinder (A, B) stehen Rücken an Rücken und strecken die Arme nach oben. B fasst die Handgelenke von A, geht etwas in die Knie, so dass sich sein Gesäss unter demjenigen von A befindet.

Dann beugt B den Oberkörper nach vorne und zieht die Arme von A vor sich Richtung Boden. A rollt über den Rücken von B, beugt die Hüfte und geht in den Überschlag (4 und 5). Dann richten sich beide auf.

Quelle: Claudia Aldini, Gründerin und Direktorin des Circo Fortuna, Bioggio, Artistin, Clown der Stiftung Theodora; Roberto Gerboles, Schauspieler, Mime, Autor, Dramaturg und Regisseur



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO