

Hockey su ghiaccio: La motricità sportiva

L'hockey su ghiaccio è una disciplina offensiva che si basa sull'abilità e sulla forza. Da ogni giocatore esige intelligenza di gioco, uno spirito di squadra ben sviluppato e una costante concentrazione. Segue un aiuto per l'organizzazione.

Il concetto della motricità sportiva



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO