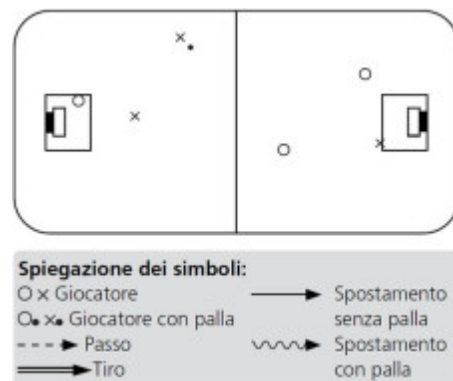


Unihockey su campo grande – Small game: Gioco in superiorità numerica

Passaggi, gioco di squadra e orientamento: sono gli elementi centrali di questo esercizio tra due squadre con un numero di giocatori diverso.

Nella metà campo sinistra si trovano due attaccanti (x) e un difensore (o). Nell'altra metà campo vi sono due attaccanti (o) e un difensore (x). Non si può superare la linea di metà campo. Gli attaccanti cercano di approfittare del gioco in superiorità numerica per poter segnare delle reti.



Varianti

- 3:2
- 3:1
- 2:2
- 3:3

Osservazioni

- Questo gioco è molto intenso. Fare molte pause.
- È necessaria una buona comprensione del gioco (quando tenere palla, quando passarla velocemente).

Fonte: [swiss unihockey](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO