

Tennis – Netzspiel: Vorteil Angriff

Während dieser Übung trainieren die Spieler den Angriff. Sie dürfen jedoch nur auf die Rückhandseite des Gegners angreifen.

Zu zweit wird einander an der Grundlinie zugespielt. Nur mit einem Netzanriff kann ein Punkt erzielt werden. Angegriffen wird auf die Rückhand des Gegners, entweder mit einem Rückhand-Slice oder mit einem schnellen Vorhand-Topspin.



Variation

Mit einem Stoppball angreifen: Sobald ein Spieler einen Stoppball macht und diesem ans Netz folgt, ist der Punkt offen.

Quelle: mobilepraxis 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO