

Ginnastica: Aspettando la Festa federale

Dal 13 al 23 giugno 2013, Bienna ospiterà la Festa federale della ginnastica 2013. Oltre 60'000 partecipanti, di cui un terzo sono bambini e adolescenti fra gli 8 e i 17 anni, parteciperanno alle varie competizioni individuali e fra società.

La piattaforma mobilesport.ch prende spunto da questo grande avvenimento proponendovi ogni settimana dei contenuti in relazione alle attività proposte in questa occasione (v. riquadro). Iniziamo questa serie con la ginnastica e la ginnastica ritmica.

→ [Ginnastica](#) (esercizi, lezioni, test, ecc.)

→ [Ginnastica ritmica](#) (lezioni)



L'offerta della FFG 2013 comprende le competizioni fra società e quelle individuali, così come altri tipi di gare di sport e di tempo libero:

- Gare: aerobica, atletica leggera, ginnastica artistica, ginnastica agli attrezzi, ginnastica giochi nazionali, ginnastica ritmica, trampolino, gare di ginnastica
- Plusport (competizioni per lo sport per disabili)
- Gare fra società: giovani, attivi, donne/uomini, gare multiple a squadre di atletica leggera (CMEA)
- Giochi (pallapugno, Indiacca, palla cesto)

→ [Programma della 75esima Festa federale di ginnastica](#) (solo in tedesco e in francese)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO