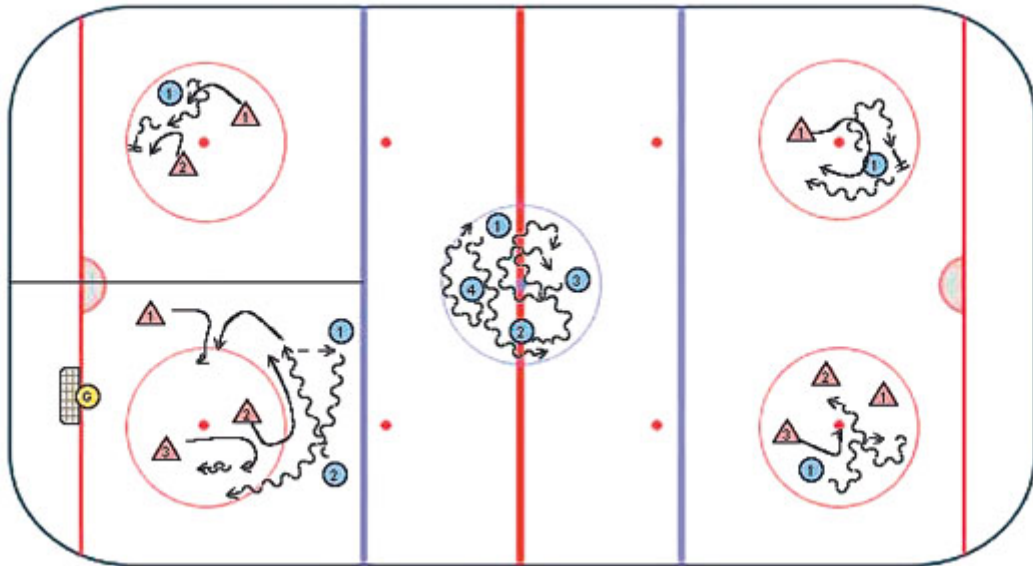


Eishockey: Dribbelkönig

In dieser Übung verteidigen die Spieler in einem der Bullykreise den Puck gegen einen oder mehrere Gegner.



Im Bullykreis. Jeder Spieler versucht, seinen Puck gegen den/ die Gegner zu behaupten und zu schützen.

Variationen

- Ein Spieler hat eine Scheibe und wird von einem/zwei/drei Spieler/-n ohne Scheibe angegriffen.
- Zwei Spieler haben eine Scheibe und werden von drei Spielern angegriffen.
- Alle haben eine Scheibe und man versucht die unkontrollierte/ ungeschützte Scheibe des Gegenspielers aus dem Kreis zu befördern ohne die Kontrolle über die eigene Scheibe zu verlieren. Wer bleibt bis zum Schluss im Kreis? Ausgeschiedene Spieler können stehend um den Kreis herum an ihrer Stocktechnik weiter arbeiten bis der Sieger fest steht.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO