Hockey sur glace: Regarde-toi dans le miroir!

Tout entraîneur devrait se poser les questions suivantes lorsqu'il planifie une séance d'entraînement, la conduit et l'évalue!

Ai-je pensé à la devise «apprendre, réaliser une performance, rire»?

- Les joueurs ont-ils appris quelque chose au cours de l'entraînement?
- Leur ai-je donné la possibilité de réaliser quelque chose?
- Avons-nous ri au moins une fois au cours de l'entraînement?

Que pouvons-nous faire sur la glace?

Pensez-y: nous ne voyons que la pointe de l'iceberg; beaucoup de choses ne sont pas visibles. Autrement dit: cherchons à féliciter les joueurs au cours d'une bonne action.

- Siffler et féliciter les joueurs concernés lors d'un mouvement correct.
- Délivrer des retours d'informations uniquement positifs pendant tout un entraînement, renforcer la confiance des joueurs! Quelle est ma punition (amende pour la caisse d'équipe, etc.) pour chaque commentaire négatif?

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO