Rock'n'Roll: Einführung in die Akrobatik

In dieser Lektion sollen die SuS erste Erfahrungen mit Akrobatikfiguren machen und diese bereits ins Tanzen einbauen.

Rahmenbedingungen

• DLektionsdauer: 45 Minuten

• Stufe: 7.-9. Klasse

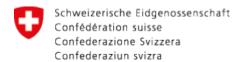


Lernziele

- Erlernen erster Rock'n'Roll-spezifischer Akrobatikfiguren
- Einbauen der Akrobatikfiguren in den Tanz

Lektion: Einführung in die Akrobatik (pdf)

Quelle: René Bachmann, Fabian Studer, J+S-Experten Tanzsport



Bundesamt für Sport BASPO