

Rock'n'Roll: Einführung in die Akrobatik

In dieser Lektion sollen die SuS erste Erfahrungen mit Akrobatikfiguren machen und diese bereits ins Tanzen einbauen.

Rahmenbedingungen

- DLektionsdauer: 45 Minuten
- Stufe: 7.- 9. Klasse



Lernziele

- Erlernen erster Rock'n'Roll-spezifischer Akrobatikfiguren
- Einbauen der Akrobatikfiguren in den Tanz

Lektion: [Einführung in die Akrobatik](#) (pdf)

Quelle: René Bachmann, Fabian Studer, J+S-Experten Tanzsport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO