

Hockey sur glace: Etre fort dans la tête

Le hockey sur glace demande de l'engagement et de la volonté. Il faut oser aller au contact de l'adversaire, dans les limites toutefois admises par le règlement et jugées par le corps arbitral. Ci-joint un recueil de tâches pour renforcer ces capacités.

[Etre fort dans la tête](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO