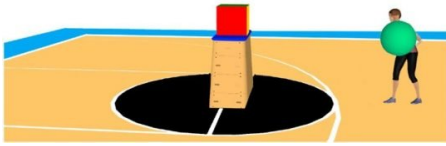


# Poull Ball: Tore schiessen

Um einen oder zwei Punkte zu erzielen, muss der Würfel zwingend vom Ständer fallen. Wird der Würfel getroffen, bleibt aber auf dem Ständer, ist es kein Treffer.

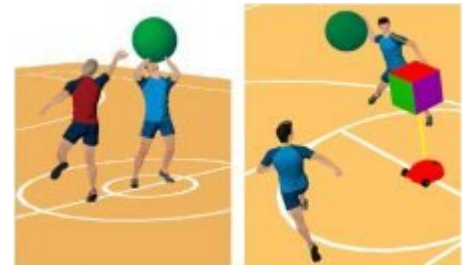


Die Ziele (Würfel) gehören keinem der beiden Teams. Die Teams wählen aus, auf welchen Würfel sie zielen. Sie erzielen einen Punkt, wenn sie es schaffen, den Würfel vom Ständer abzuschliessen, indem sie den Ball von ausserhalb der verbotenen Zone werfen.

## Bonuspunkt

Zur Belohnung eines eingegangenen Risikos wird ein zusätzlicher Punkt vergeben, wenn der gelungene Zielwurf direkt (ohne vorherige Ballannahme) oder mit den Füßen in der Luft erfolgte.

Zwei Situationen zur Illustration:



- Der Spieler steht mit beiden Füßen am Boden und schlägt den Ball, ohne ihn davor abgenommen zu haben (Smash, mit der flachen Hand, Überkopfwurf vorwärts wie im Volleyball)(siehe Abb. links).
- Der Spieler fängt den Ball im Sprung ab und wirft ihn weiter, bevor er mit den Füßen den Boden berührt (Umlenken der Flugbahn bzw. Alley oop wie im Basketball)(siehe Abb. rechts).

Quelle: François Poull, Erfinder von Poull Ball und Sportlehrperson am Institut Saint-Joseph de Trois-Ponts (Belgien)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**