

Jeux en plein air – Avec de l'eau, au bord de l'eau: Bowling arrosé

Cet exercice sous forme de duel améliore la précision des tirs. Les enfants doivent viser et toucher un objet avec une balle.

Deux enfants se tiennent face à face chacun derrière une bouteille PET remplie d'eau. Chacun doit essayer de vider la bouteille de l'autre en la faisant tomber avec une balle. Il est interdit de défendre sa bouteille!

Lorsque la bouteille se renverse, l'enfant doit d'abord aller rechercher la balle le plus vite possible avant de relever la bouteille. A gagné celui qui a réussi à vider en premier la bouteille de l'autre jusqu'à une certaine marque (on ne peut pas vider entièrement une bouteille PET).



Variantes

- Envoyer la balle avec la main (en la roulant ou en la lançant) ou le pied.
- Suivant l'habileté des enfants, réduire ou augmenter la distance entre les bouteilles.
- Jeu deux contre deux; les enfants roulent la balle à tour de rôle.
- Jouer en triangle ou en carré.
- Utiliser des bouteilles PET de différentes tailles; les plus pratiques pour ce jeu sont celles de 1,5 litre.
- Utiliser différentes balles.

Matériel: Bouteilles PET, balles



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO