

Tourner: Rotation en arrière élancée (niveau C)

Ce test permet à l'élève de démontrer qu'il est capable d'effectuer une rotation arrière à la barre fixe pour arriver en position d'appui.

L'élève se tient devant la barre fixe, une jambe en avant. De cette position, il effectue une rotation en arrière pour terminer à l'appui.

Le test est réussi lorsque l'élève parvient à effectuer une rotation en arrière élancée. Les élèves disposent de deux essais.

[Rotation en arrière élancée \(niveau C\)](#) (pdf)

[Rotation en arrière élancée \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO