

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Giochi per radunare: Gioco di dadi

Questo esercizio propone molteplici attività che permettono di sviluppare gli schemi motori seguenti: **correre, saltellare, saltare, girare, spingere/tirare, strisciare e lanciare.**

Un bambino lancia il dado e gli altri bambini imitano il suo movimento. In seguito il dado è passato a un altro bambino.

Attività invernali:

- 1 = Slittare (sedersi per terra e fare come se si stesse slittando).
- 2 = Fare uno slalom (correndo fra delle porte immaginarie).
- 3 = Saltare sulla pista (su una gamba, su entrambe, alternando).
- 4 = Angelo nella neve (fare la marionetta sdraiandosi per terra e stando in piedi).
- 5 = Entrare nell'igloo (a quattro zampe).
- 6 = Battaglia di palle di neve (imitare il tiro).



Osservazione: se la classe è numerosa, formare dei sottogruppi (maglioni rossi, pantofole blu, ecc.).

Materiale: dado di stoffa con immagini di «[Attività invernali](#)» (pdf)

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO