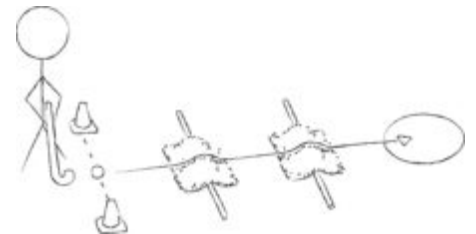


# Minigolf – Für Kinder, Jugendliche – Mittel: Die Hügellandschaft

Die Schülerinnen und Schüler lernen bei dieser Übung die gefragte Schlagstärke immer besser einzuschätzen.

Die Kunst bei der Hügellandschaft besteht darin, den Ball mit einem Versuch über beide Hügel ins Ziel zu bringen. Dazu braucht es einen ausreichend festen Schlag.



## Einfacher

- Einen Hügel (Hindernis) weniger aufstellen.

## Schwieriger

- Eine dritte Schwelle aufstellen.
- Einen Kegel in den Reifen stellen, der umgestossen werden muss.

**Material:** ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, zwei Hütchen, ein Reifen, vier Teppichmatten, zwei Stäbe.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**