

Sicurezza in acqua – Sicurezza – Prevenire l'annegamento: Regole SSS – Indovinare le regole

Gli allievi, con questo esercizio, continuano ad approfondire la loro conoscenza con le regole SSS e danno prova di creatività.

Gli allievi estraggono una scheda da un mazzo di regole SSS e interpretano la regola scelta senza parlare (pantomima) presentandola a un piccolo gruppo di 3-4 allievi..



Varianti

- È possibile eseguire l'esercizio anche vicino all'acqua (o combinato).
- Assegnare il compito con largo anticipo affinché gli allievi si possano preparare.
- Variare la profondità dell'acqua.

Obiettivi

- Conoscere le regole della SSS
- Promuovere la creatività

Regole

- Rispettare le regole

Organizzazione

- Consentire agli allievi di esercitarsi prima della presentazione.

Osservazione: le regole SSS comprendono le regole per il bagnante, per i fiumi e per l'immersione

Materiale: schede plastificate con regole SSS, se è necessario o lo si desidera anche altro materiale

Fonte: Cornelia Bühlmann, Judith Christen, esperte SSS



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP