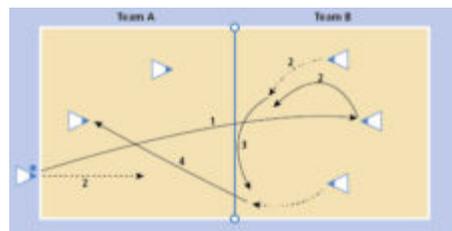


# Minipallavolo – Forme di gara: Insieme e uno contro l'altro

Una buona costruzione di gioco porta sempre i suoi frutti, anche perché rappresenta il modo migliore per ottenere dei punti.

La squadra A serve una palla semplice alla squadra B. La palla supera tre volte la rete prima di dar vita a uno scambio vero e proprio.



Cliccare sull'immagine per ingrandirla.

## Varianti

- Gioco 3:3 o 4:4.
- Con una o due squadre di riserva: la squadra che perde viene sostituita, quella che vince ruota di una posizione e mantiene il servizio.
- Se le due squadre non riescono a far passare per tre volte la palla sopra la rete, scattano i punti di demerito.

Fonte: Nicole Schnyder-Benoit, capodisciplina G+S Pallavolo



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO