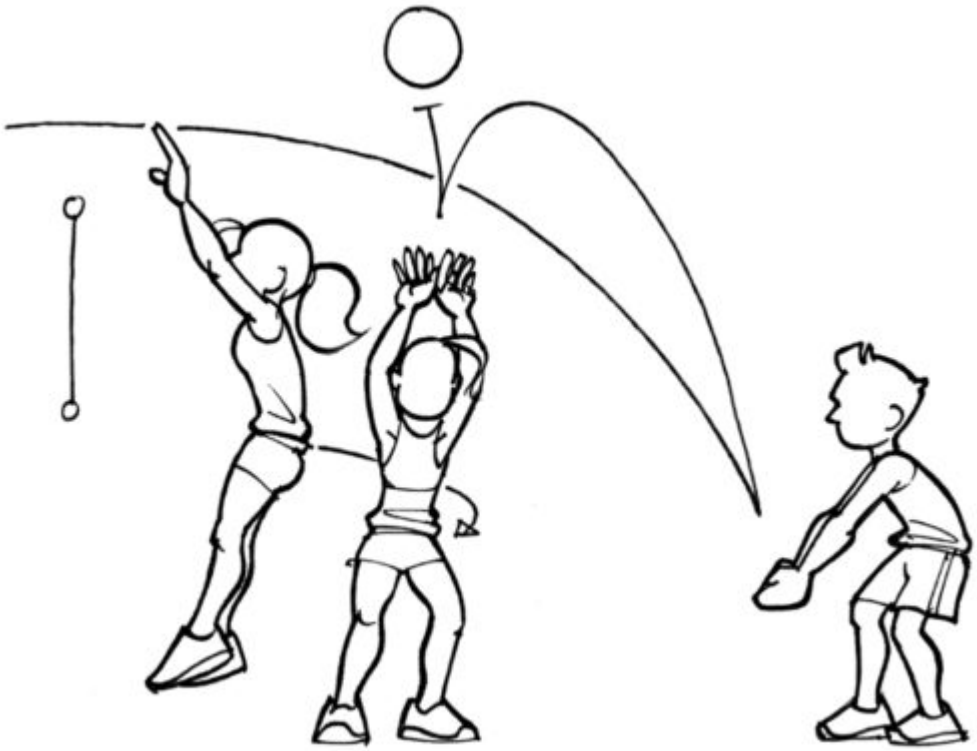
Minivolleyball – Block: Handlungskette Block

Nach dem Blocksprung muss sich der Spieler sofort umdrehen, um den verteidigten Ball zu passen. Eine schnelle Orientierung ist entscheidend. Der Passeur muss zum Ball laufen, sich zum Zielort orientieren und den Ball hoch passen, damit der Angreifer genügend Zeit hat.



Spiel 2:2. 1 Spieler ist am Netz als Blockspieler, der andere als Feldverteidiger. Gespielt wird im Halbfeld.

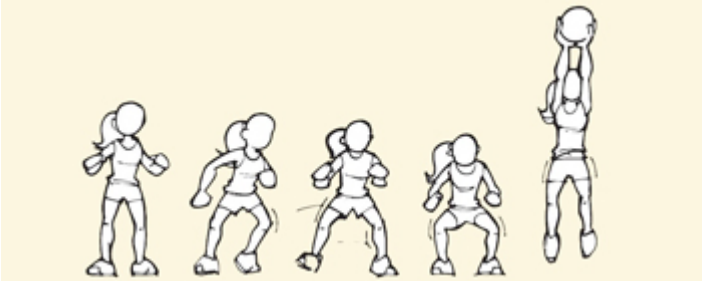
Der Blockspieler versucht, immer vis-à-vis des Balles zu sein, wenn der Gegner mit 3 Kontakten aufbaut.

Variationen

- Der Blockspieler darf den zweiten Kontakt fangen und zum Zielort hin orientiert zuwerfen.
- Es wird im diagonal gegenüberliegenden Feld gespielt (längere Laufwege für den Blockspieler).
- Spiel 3:3 mit Spitze vorne als Blockspieler.

Videos der Knotenpunkte

- Block/Blocksprung: Verschiebung



Quelle: Nicole Schnyder-Benoit, J+S-Fachleiterin Volleyball

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO