Festival pluridisciplinare – Piccoli giochi: Passaggi in serie

Durante questo esercizio in gruppi da tre ci si concentra sui passaggi. Quale gruppo riesce a compiere il maggior numero di passaggi nel tempo prefissato?

Due giocatori si fronteggiano con una pallina ciascuno; fra di loro un compagno senza palla. Il giocatore al centro si volta verso il compagno A, riceve il passaggio, rinvia al compagno e si volta verso B, riceve la palla, la rinvia, ecc.

Quale gruppo di tre riesce a compiere più passaggi in un tempo determinato?

Variante

Idem con un pallone da calcio, da basket o da pallamano.

Materiale: Bastoni da unihockey, due palline per gruppi di tre oppure la variante dei relativi palloni.

Fonte: Gautschi, R., Gilomen, M., Keim, V., Wolf, M., Lehner, P. (2003). Inserto pratico «mobile» 4/03: Festival polisportivo. Macolin: UFSPO.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO