

Tennis – Doppel: Geheimniskrämerei

Während der ganzen Übung muss das Paar kooperieren. Die Spieler sollen sich nach jedem Punkt eine neue Taktik für die nächsten Spielzüge überlegen.

Es werden einige Games, ein Satz oder ein ganzes Match gespielt. Vor jedem Punkt besprechen die beiden Doppelspieler das taktische Vorgehen für den nächsten Punkt.



Variationen

- Mit unterschiedlichen Aufstellungen spielen.
- Die Taktik wird für ein ganzes Game festgelegt.

Mögliche Positionen vor und während des Ballwechsels

- Klassische/normale Aufstellung (einer vorne und einer hinten).
- Zwei sind im Raum der Grundlinie, zwei am Netz.
- Alle vier sind am Netz oder hinten.
- Australische Aufstellung (beide hintereinander; nach dem Service verschiebt sich der Netzspieler auf eine zuvor vereinbarte Seite).
- Lineare Aufstellung (zwei vis-à-vis am Netz, die anderen beiden vis-à-vis im Raum der Grundlinie).

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO