

Il movimento come strumento di apprendimento – Il tempo: Mima le stagioni!

Un'attività che aiuta a capire e a memorizzare le stagioni. Ogni stagione viene mimata in funzione del ciclo della natura.

Primavera: mani unite davanti al petto, dita incrociate. Le dita si separano e si aprono come un fiore (la parte inferiore dei palmi si tocca).

Estate: le due mani e le due braccia si sollevano e le mani formano una sfera (il sole).

Autunno: le mani si abbassano di nuovo e fanno dei movimenti a zig zag in aria (foglie che cadono).

Inverno: le mani sono aperte davanti all'addome, palmi rivolti verso il basso, e si allontanano per tracciare una linea orizzontale (la neve = il riposo della natura).



Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'la bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO