

Camps de sport scolaire: Quinze raisons en faveur d'un camp

Outre les souvenirs durables qu'il laisse chez les élèves, nombre d'arguments plaident en faveur d'un camp sportif. En voici un florilège, assorti d'un poster pratique à télécharger.



1. Relever des défis inhabituels.
2. Voir et éprouver sous un nouveau jour le paysage, le temps, la nature dans un environnement propice à la découverte.
3. Découvrir et tester de nouvelles activités sportives dans un cadre de vie et d'apprentissage extrascolaire.
4. Expérimenter la force et la mobilité de leur propre corps soumis à des charges physiques.
5. Se comporter de manière saine et sûre (estimation des risques et dangers par ex.).
6. Vivre et partager des réussites et des échecs, déceler les capacités et les potentiels moins valorisés à l'école.
7. Côtayer les camarades de classe dans un milieu différent en pratiquant des activités insolites (cuisiner par ex.).
8. Fonctionner et agir en tant que groupe.
9. Se débrouiller sans les parents: où sont mes chaussures de marche? Ma crème solaire? Est-ce que j'ai pensé à tout?
10. Gérer le quotidien du camp, contribuer à la réussite de l'ensemble, faire quelque chose pour la communauté (cuisiner, ranger, organiser une soirée de jeux, des petits concours, etc.).
11. Vivre la réalité professionnelle de certaines personnes: comment fonctionne un centre sportif? Quels métiers y sont associés?
12. Voir les enseignants endosser d'autres rôles et effectuer avec eux une course d'orientation nocturne par exemple.

13. Organiser ensemble des activités de loisir innovantes, en exploitant les possibilités du lieu.
14. Passer une semaine complète, pourquoi pas, sans écran et réfléchir aux nouvelles opportunités que cela engendre.
15. Collecter des souvenirs qui déploieront leurs effets une fois de retour en classe: photos, vidéos, journal de bord, et quoi encore?

Des moments magiques

Les 15 raisons sont listées sur une affiche à imprimer et à placarder sur les murs de sa classe ou à glisser dans une présentation.

→ [Affiche](#) (pdf)

Source: GoSnow.ch, avec des adaptations de mobilesport.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO