

# Sport per i bambini – Giocare: Giochi per il ritorno alla calma

Questo articolo contiene una selezione di giochi per il ritorno alla calma che completano quelli presentati nell'opuscolo «Giocare», destinato ai monitori e agli esperti G+S Sport per i bambini.

Questo tipo di giochi si caratterizzano per il fatto di consentire ai bambini di mettere da parte tensioni ed emozioni vissute nella lezione. Il bambino si calma e si rilassa in modo ludico



## Altre idee di gioco

### Livello facile

- [Preparare la pizza](#)

### Livello medio

- [Nodo gordiano](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO