

Pumptrack: Parcours initiatique

Cette leçon d'introduction à la pumptrack a une double vocation: elle peut non seulement être conduite comme phase préparatoire avant un passage avec des enfants sur la piste; mais il est également possible d'intégrer la pumptrack comme atelier supplémentaire au cours de la partie principale.

[Leçon: Pumptrack - Parcours initiatique](#)



Source: Stéphane Gremaud, chef de discipline J+S Cyclisme; Pete Stutz, responsable Sport populaire, Swss Cycling



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO