Tennis – Return: Das Maximum

Das Ziel dieser Übung ist das Retournieren so vieler Bälle wie möglich. Die Schüler versuchen durch präzises Spielen möglichst viele Punkte zu gewinnen.

Mit zehn Returns müssen möglichst viele Punkte gesammelt werden. Zählweise: Landet der Return im Einzelfeld, ergibt dies einen Punkt. Erfolgt der Return länger als die Servicelinie, zählt dies zwei Punkte. Einen Minuspunkt gibt es für Bälle im Out oder im Netz.

Quelle: mobilepraxis 03/2005, Simone Bachmann, Marcel K. Meier, Ralph Hunziker

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO