

J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 5 «Zweikampf»

In dieser Lektion lernen die Kinder auf spielerische Art verschiedene koordinative Bewegungsabläufe. Zudem wird das freie Kämpfen im Schwingen eingeführt.

J+S-Kindersport – Schwingen: Lektion 5 «Zweikampf»



Quelle: J+S-Kindersport



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO