

Jouer – Jeux avec changement de place: A travers le pays coloré

Cet exercice oblige les enfants à remplir de nombreuses tâches qui améliorent notamment le sens de l'orientation.

Des assiettes de marquage de différentes couleurs sont posées sur le sol. Des cordes ou des tapis définissent les maisons. Chaque enfant dispose d'un ballon.

Amélie et Philippe se tiennent côte à côte dans leur maison. Devant eux s'étend le pays coloré. Simultanément ils y entrent, chacun avec son ballon, pour le traverser et rejoindre la maison d'en face. Pour cela, ils doivent accomplir certaines missions:



- passer seulement à travers les portes bleues;
- passer seulement à travers les portes jaunes;
- conduire le ballon avec la jambe faible;
- traverser le plus vite possible jusqu'à l'autre maison;
- prendre le même chemin à l'aller et au retour.

Ensuite, Philippe essaie

- de suivre le même chemin qu'Amélie;
- de copier la conduite de balle d'Amélie (avec l'extérieur du pied par ex.);
- d'être plus rapide qu'Amélie.

Variantes

- Modifier les dimensions du terrain.
- Jouer avec différents ballons.

Matériel: Ballons, assiettes de marquage, cordes, tapis

Source: [mobilesport | Monatsthema 06-07/2013: Kinderfussball.](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO