

# Santé des os: Jeux à dessiner

Cet exercice se déroule en groupe: les enfants pensent à un mouvement, le dessinent et l'exécutent.

Par groupes de trois, les enfants dessinent à la craie une tâche à réaliser sur un terrain délimité. Chaque groupe présente brièvement l'exercice choisi. Chez les plus petits, la tâche à effectuer est préparé par l'enseignant.



## Variantes

- Imposer un thème à chaque groupe (sauter haut, sauter loin, etc.).
- Imaginer des jeux qui incluent les sauts choisis.
- Autoriser les accessoires (par ex. un set de jeux pour la récréation).
- Fournir certaines aides (par ex. des feuilles avec des conseils et des exemples).
- Préparer les jeux et les tâches avant la leçon.

**Matériel:** Craie, feuilles de papier



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**