

Badminton: Service long et lob

L'objectif de cette leçon est de permettre aux élèves de jouer des services longs et de répondre à une frappe courte de l'adversaire au moyen d'un lob en coup droit dirigé vers le fond du terrain.

[Badminton: Service long et lob \(pdf\)](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO