

I rituali nello sport per i bambini – Ristabilire la calma/Rituali per le pause: Palloncini melodici in cerchio

I bambini eseguono vari compiti con oggetti semplici, proposti dall'insegnante.

Una campanellina viene inserita all'interno di un palloncino prima di gonfiarlo. Una volta gonfiato, il palloncino viene fatto volare all'interno di un cerchio e ai bambini sono assegnati diversi compiti:

- Chi riesce a far suonare più forte il palloncino?
- Chi riesce a far suonare solo due volte il palloncino?
- Chi riesce a far suonare solo leggermente il palloncino?
- Chi riesce a passare il palloncino senza che suoni?



Variante

Inserire nel cerchio altri oggetti che producono un rumore. Materiale: campanella, palloncino, ev. altri oggetti che fanno rumore.

Materiale: campanella, palloncino, ev. altri oggetti che fanno rumore

Fonte: Sport per i bambini G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO