

Giochi all'aperto – Con l'acqua, sulla riva: Trasporto dell'acqua

Un esercizio durante il quale i bambini devono tenere degli oggetti in equilibrio. L'obiettivo è di esercitare la loro abilità.

I bambini sono suddivisi in piccoli gruppi; ognuno dei quali riceve un secchio pieno d'acqua e uno vuoto, posizionato al lato opposto di un terreno di gioco. Utilizzando bicchieri di plastica disposti su racchette da tennis i bambini devono portare l'acqua da un secchio all'altro.

Chi impiega meno tempo e trasporta più acqua?



Varianti

- Come staffetta.
- Usare per il trasporto del bicchiere una tavoletta o una racchetta da goba.
- Usare bacchette da tavola (bacchette per la cucina cinese).
- Utilizzare delle spugne per trasportare l'acqua.

Materiale: racchette da tennis, bicchieri di plastica, spugne, rametti, asse, racchette da goba



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO