Pallamano: Tiro a distanza

Più la difesa è attenta, più le situazioni di tiri favorevoli diventano rare. Durante questa lezione, gli attaccanti imparano a tirare sopra uno o più avversari o ad appoggiarsi sulla gamba «debole».

Lezione «Tiro a distanza» (pdf)

Fonte: Mattes, D. (2012). Schulhandball. Berna: SHV Schweizerischer Handballverband.

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO