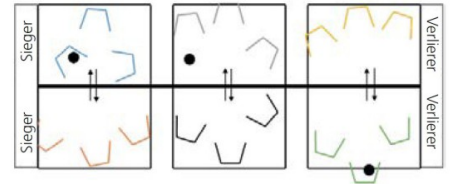


Futnet – Turnierformen: Liga

Diese Turnierform erlaubt es, dass Teams mit ähnlichem Niveau gegeneinander spielen.

Doppel- oder Tripelspiel in Turnierform. Jedes Spiel findet gleichzeitig statt und dauert fünf Minuten.

Nach jedem Match erhält das Gewinnerteam einen Punkt. Teams mit derselben Punktzahl spielen gegeneinander; diejenigen mit den meisten Punkten sind in der einen Hallenhälfte, die mit den wenigsten in der andern.



Hinweise: Die Anzahl Teams muss zwingend ein Vielfaches von vier sein.

[Klicken zum Vergrössern.](#)

Variationen

einfacher

- Anzahl der zulässigen Bodenkontakte erhöhen.
- Eine Ballberührung mit den Händen zulassen (zählt wie eine normale Ballberührung).

schwieriger

- Anzahl zulässige Bodenkontakte pro Team verringern.

Regeln

- Maximal drei nicht aufeinanderfolgende Bodenkontakte sind erlaubt, bevor der Ball wieder zum Gegner gelangt.
- Pro Team sind maximal drei nicht aufeinanderfolgende Ballberührungen erlaubt.
- Aufschlag zwischen der Aufschlag- und der Grundlinie.
- Nach dem Aufschlag muss der Ball einmal im gegnerischen Feld aufschlagen, bevor er vom andern Team gespielt werden darf.
- Der Ball darf nicht direkt ins gegnerische Feld zurückgespielt werden (mindestens zwei Ballberührungen pro Team).

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO