

# Giochi all'aperto – Nella neve: Discesa in slitta

L'obiettivo di questo esercizio è che i bambini costruiscano qualcosa insieme e, nel contempo, compiano uno sforzo fisico.

I bambini portano con loro un sacco di plastica robusto. Tutti insieme costruiscono una pista di bob, su cui poi scivolare seduti sui sacchi.



## Varianti

- Scendere seduti, distesi sulla pancia, in ginocchio, in piedi.
- Slitta a cavalli: un bambino si siede sulla slitta e si fa portare in giro dal compagno che funge da cavallo.
- A coppie.
- Chi scivola più lontano?
- Completare la pista con diverse costruzioni: slalom, tunnel, piccoli salti.

**Osservazione:** queste forme basilari di movimento possono essere introdotte e provate anche in palestra.

**Materiale:** i bambini portano da casa slitte o bob



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO