

# Calcio – G+S-Sport per bambini: I principi di gioco

I principi di gioco o di partita costituiscono la base calcistica necessaria. Servono all'allenatore per spiegare ai bambini il comportamento durante la partita, per osservare il gioco e per fornire aiuti validi in tal senso.

In funzione della fase di gioco, si distingue tra principi individuali e principi di gruppo

Principi di partita		
	Noi abbiamo la palla	L'avversario ha la palla
singolo	<ul style="list-style-type: none"> <li>dribblare coraggiosamente in avanti e passare la palla</li> <li>cercare la conclusione in modo deciso</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>conquistare la palla</li> <li>difendere in direzione della palla</li> </ul>
in gruppo	<ul style="list-style-type: none"> <li>giocare in larghezza e profondità</li> <li>ciascuno partecipa al gioco d'attacco</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>cacciare la palla insieme</li> <li>ciascuno difende</li> </ul>

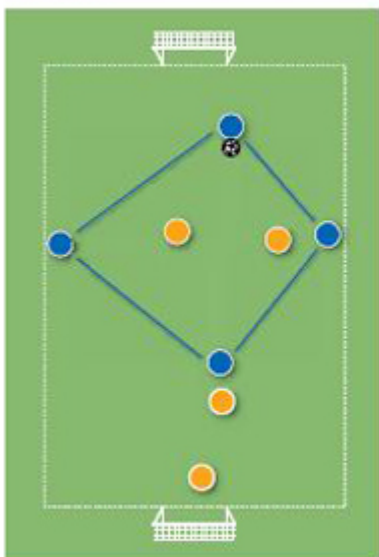
Nel calcio per bambini, il posizionamento tattico dei giocatori non ha molta importanza. Tuttavia, è utile cercare di ottenere un ordine di base per creare le basi del calcio e permettere uno sviluppo di gioco. Le formazioni a triangolo o a rombo si sono rivelate particolarmente utili, poiché permettono, dopo un buon passaggio, di continuare il gioco verso il terzo partner.

È sconsigliato assegnare posizioni di gioco fisse. Per permettere ai bambini di sviluppare una competenza di gioco completa, dobbiamo sostenerli nel raggiungere il più ampio ventaglio di prospettive possibili. Ciò significa che devono vivere il gioco cambiando costantemente punto di vista, distanza e ruolo. Una specializzazione precoce in una determinata posizione di gioco non solo pregiudica lo sviluppo del bambino come calciatore, ma anche nella sua personalità.

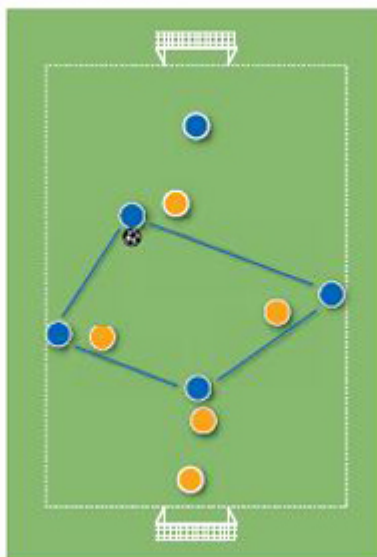
## Il portiere

Il portiere partecipa attivamente al gioco. Nelle categorie G e F juniori, ogni bambino deve assumere il ruolo del portiere. Nella categoria E juniori, i portieri sono soprattutto i giovani calciatori che cercano questo ruolo attivamente.

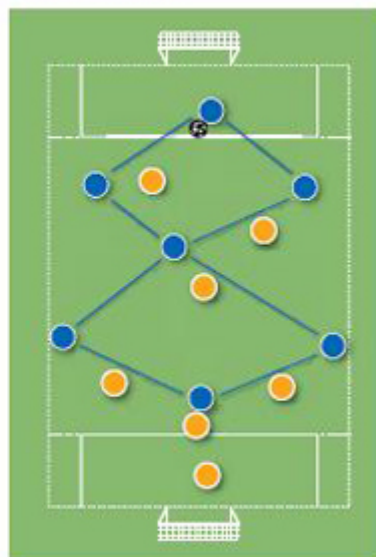
Disposizione raccomandata dei giocatori:  
4 contro 4



5 contro 5 (1-2-1)



7 contro 7 (2-1-3)



Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO