

Giochi all'aperto: Con l'acqua, in acqua e sulla riva

Ai bambini piace molto l'acqua e sono numerosi i giochi che si addicono alle gite scolastiche da fare in acqua o sulla riva di un corso d'acqua. L'importante è rispettare le direttive sulla sicurezza.



Durante la preparazione di un'attività all'aperto è buona regola rispondere alle seguenti domande:

- Quale infrastruttura è indicata per l'attività prevista?
- Si può prenotare in anticipo?
- Come arrivano i bambini al punto di raccolta?
- È possibile scambiare la sede di allenamento con un'altra società sportiva o un'altra scuola?
- Si rende necessaria la presenza di un altro accompagnatore?
- Cosa si deve fare per garantire la sicurezza?

Consigli pratici

→ Esercizi: [Con l'acqua, sulla riva](#)

→ **Esercizi:** [In acqua](#)

→ **Aiuto:** [I diversi ambienti](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO