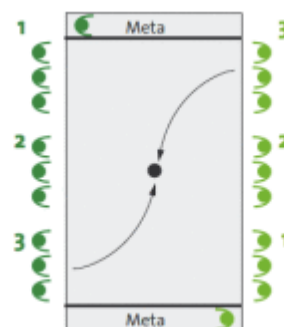


Rugby: Collettivo

Con questo esercizio si approfondiscono le conoscenze delle regole del rugby. I partecipanti giocano gli uni contro gli altri raggruppati in piccole squadre. Il docente si occupa di dare la palla.

Delimitare dei campi ridotti (5 m x 10 m o eventualmente più larghi a dipendenza del livello degli alunni). Formare dei gruppi di 2 o 3 giocatori e numerarli. I gruppi che vengono chiamati lottano per la palla e provano a portarla nell'area di meta per schiacciarla (regola della meta). I passaggi si fanno all'indietro (regola del fuorigioco). Se il portatore della palla è portato al suolo, deve lasciare la palla (regola del tenuto).

Osservazioni: è l'insegnante che dà la palla e, a seconda del livello dei giocatori, può favorire un gruppo o l'altro. Si possono chiamare più gruppi contemporaneamente.



Fonte: Inserito pratico «mobile» 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO