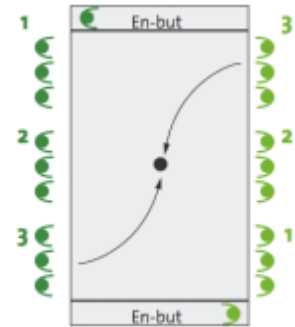


Rugby: Béret collectif

Durant cet exercice, les élèves mettent en pratique la règle du hors-jeu. Par petits groupes, ils se préparent à devoir attaquer ou défendre leur camp selon les volontés de l'enseignant.

Délimiter des terrains étroits de 5 m × 10 m (éventuellement plus large en fonction du niveau des élèves). Former des groupes de 2 ou 3 joueurs qui se font face et les numéroter. Les groupes appelés luttent pour le ballon et essaient de l'amener dans l'en-but adverse afin de l'aplatir (règle de la marque). Les passes se font en arrière (règle du hors-jeu). Si le porteur de ballon est emmené au sol, il doit lâcher la balle (règle du tenu).

Indications: Le ballon est donné par l'enseignant qui peut, en fonction du niveau des joueurs, favoriser un groupe ou l'autre. Plusieurs groupes peuvent être appelés simultanément.



Source: Cahier pratique «mobile» 27/2007, Philippe Lüthi



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO