

Sport freestyle – Freeski: Halfpipe – Push

Un «push» aiuta ad aumentare la velocità nel pipe. Come? Le spiegazioni in questo filmato.

Un push si esegue effettuando un'estensione nella transizione. Se si riesce ad eseguirlo correttamente, la pressione aumenta e la transizione risulta ancor più elevata.

Anche qui occorre essere ben centrati sugli sci e sempre badare a che le braccia siano posizionate in avanti.

Fonte: [Gorilla](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO