mobilesport.ch

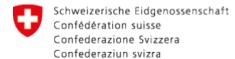
Freestylesport - Footbag: Furious Butterfly

Dieser Trick ist sehr schwierig und benötigt ein paar Jahre Übung. Wer die Baics nicht beherrscht, wird den «Furios Butterfly» kaum schaffen.

Man startet mit einem Furious Set, d.h.

- mit einem <u>Clipper</u> beginnen und dann beim Aufschiessen zwei Mal mit dem Bein um den Ball herumkreisen,
- Danach auf der anderen Seite wieder auffangen.
- Und jetzt das Gleiche noch auf der anderen Seite.

Quelle: Gorilla



Bundesamt für Sport BASPO