

# Freestylesport – Footbag: Furious Butterfly

Dieser Trick ist sehr schwierig und benötigt ein paar Jahre Übung. Wer die Baics nicht beherrscht, wird den «Furious Butterfly» kaum schaffen.

Man startet mit einem Furious Set, d.h.

- mit einem Clipper beginnen und dann beim Aufschiessen zwei Mal mit dem Bein um den Ball herumkreisen,
- Danach auf der anderen Seite wieder auffangen.
- Und jetzt das Gleiche noch auf der anderen Seite.

---

Quelle: Gorilla



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**