

Headis: Double

A deux, les choses ne sont pas forcément plus simples, mais le jeu d'équipe rend la tâche plus attractive. Ici, il s'agit de ne jamais perdre de vue la balle et l'adversaire.



Deux duos s'affrontent autour de la table. Chacun frappe la balle à tour de rôle, au service mais aussi en cours d'échange. Les règles sont les mêmes que pour le jeu en simple.

Variantes

Jouer à trois contre trois (définir un ordre de passage fixe).

Matériel: Balle de «headis» (ou balle avec les mêmes caractéristiques), table de ping-pong

Source: Thomas Rellstab



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO