

Donut Hockey – Basics: Individuelle Taktik

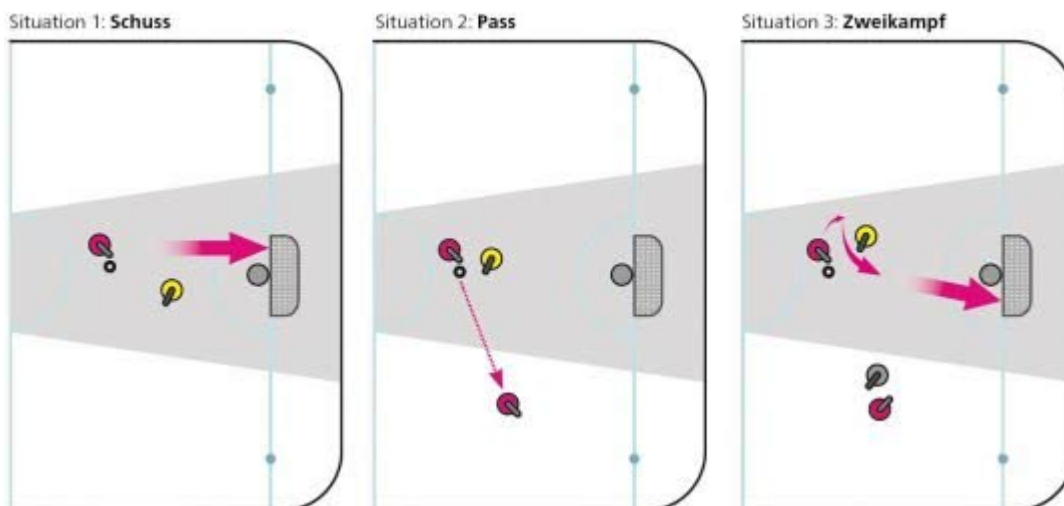
Wie sich ein Spieler sinnvollerweise verhalten soll, ist wesentlich von seinen persönlichen Fähigkeiten und jenen des Gegenspielers abhängig.

Grundsätzlich gelten folgende Regeln:

- Den Blick vom Donut lösen.
- Den Donut mit dem Körper abdecken.
- Spielrhythmus variieren.
- Druck aufs gegnerische Tor machen.

Das Verhalten in der Offense basiert auf folgenden taktischen Grundsituationen:

- Schuss-Sektor ist frei: Schuss
- Schuss-Sektor ist gedeckt, aber ein Mitspieler ist frei: Pass
- Schuss-Sektor ist gedeckt, Mitspieler nicht anspielbar: Zweikampf



Weitere Informationen zur individuellen Taktik sowie Team-Taktik finden sich im [Donut Hockey Lehrbuch](#)

Quelle: Muriel Sutter, Fachautorin und Herausgeberin Buchreihe Burner Motion, Instruktorin LWB, Dozentin DSBG Uni Basel, Sportlehrperson