

Competenza motoria legata all'ambiente: Gli oggetti volanti nel bosco

Durante questo test l'insegnante lancia delle palline e gli allievi devono andare a recuperarle. L'obiettivo è di verificare se i partecipanti anticipano le traiettorie, si spostano correttamente o se si muovono ad una velocità adatta.

Alcune palle di varie dimensioni sono posizionate all'interno di uno spazio delimitato. L'insegnante (ev. con l'aiuto di uno o più bambini) lancia le palle il più lontano possibile in tutte le direzioni. Il giocatore che recupera una palla la riporta nello spazio delimitato, dopodiché ha il diritto di indossare una medaglia (= nastro). L'allievo che al termine del gioco può vantare il maggior numero di medaglie viene decretato «Re/Regina del bosco».

[Scheda di realizzazione motoria: Gli oggetti volanti nel bosco](#) (pdf)

[Griglia d'osservazione collettiva: Gli oggetti volanti nel bosco](#) (xls)

[Griglia d'osservazione individuale: Gli oggetti volanti nel bosco](#) (xls)

Fonte: qief.ch – qualità dell'educazione fisica e sportiva a scuola



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO